



## **Kurs: Ersthelfer auf See** World Sailing MNA Recognised First Aid Course

### **Daten & Fakten**

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Termin:</b>    | Do. 21.05. – Fr. 22.05.2026, 09 Uhr                         |
| <b>Kursort:</b>   | YCP – Clubhaus OG   |
| <b>Kursdauer:</b> | 16h (2 Tage – 1. Tag Theorie, 2. Tag Praxis und Prüfung)    |
| <b>Kosten:</b>    | 220 € p.P. (Ausstellung ÖSV MNA Zertifikats ca. 20 € extra) |

### **Einleitung**

Kursleiter ist Dr.med.univ. Holger Thomas Ferstl, Präsident der OEGMMSS (Österreichische Gesellschaft für maritime Medizin und Sicherheit zur See).

Die Anforderungen an einen Ersthelfer auf See (Stichwort: „remote area“) sind andere als bei einem Unfall in Gebieten mit guter medizinischer Infrastruktur. Eine schnelle Hilfe von außen ist meist nicht oder nur verzögert verfügbar und es ist auch nicht möglich, wegen kleiner medizinischer Vorfälle eine Abbergung durchführen zu lassen. Der Ersthelfer des Skipper Medic Course soll einen Patienten bis zu einer durch ihn eingeleiteten Abbergung durch spezialisierte Rettungskräfte im Notfall allein und unter ärztlicher Anleitung über Telefon versorgen und die Rettungskräfte in ihrer Arbeit unterstützen können.

### **Anmeldung & Kursgebühr**

Die Anmeldung erfolgt bis zum 30.04.2026 über den [Regatta- & Eventkalender](#) auf unserer Website.

Die Kursgebühr ist bitte auf unser Clubkonto (IBAN: AT12 2011 1000 0482 9190, Verwendungszweck: *First Aid Vor- und Nachname*) einzuzahlen. Bei Anmeldung ist der Betrag verbindlich zu überweisen.

Alle Teilnehmer erhalten vorab einen Dropboxzugang zu digitalem Skriptum, Foliensammlung und Infomaterial.

Die Mindestteilnehmeranzahl liegt bei 10 Personen.

## **Kursinhalte (angepasst an das maritime Umfeld)**

- Unfallursachen beim Bootssport & Vermeidung
- RAPs-ABCDE Notfall Algorithmen (Basic Life Support) + AED + Immobilisation
- Secondary Assessment (Maßnahmen bei verzögerter Rettungskette )
- Crisis Intervention (Psychologie & Seemannschaft bei traumatischen Ereignissen)
- Trauma / Beurteilung - Versorgung
- Akute Erkrankungen auf See / Beurteilung - Behandlung
- Medikit - Medikamente & Notfallausrüstung
- SAR Procedures - MOB / Suchen / Bergen / Hypothermie / Beinahe Ertrinken /
- Seekrankheit - Ursachen, Behandlung
- Satellitenkommunikation
- Telemedizinische Assistance
- Schriftliche Prüfung

### Praktische Inhalte:

- Reanimationsübungen an der Puppe inklusive AED
- Anamnese & diagnostische Erstmaßnahmen als Basis für die telemedizinische
- Beratung (Auskultation, Blutdruck, Blutzucker, grob neurologischer Status)